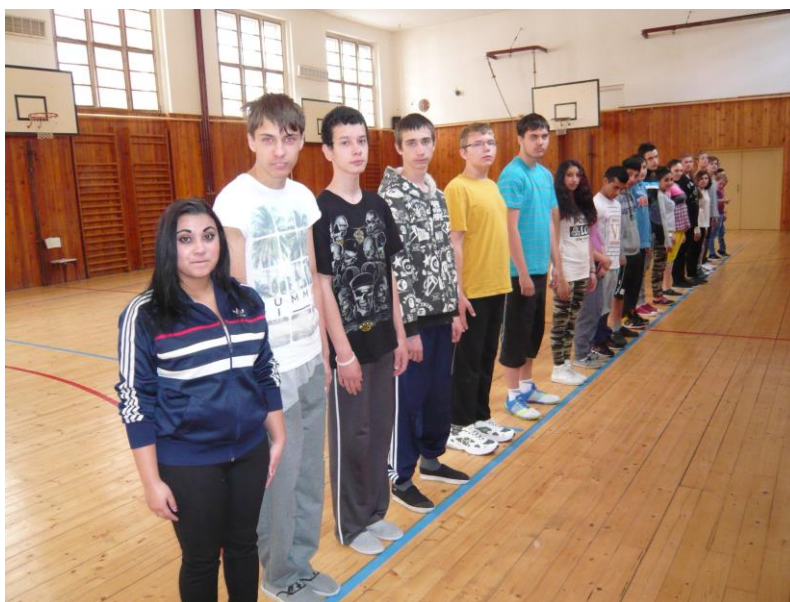


Střední škola, Základní škola  
a Mateřská škola Rakovník,  
příspěvková organizace

# Hodnocení plnění minimálního preventivního programu

## Školní rok 2015/2016



Zpracovala: Mgr. Petra Vitvarová

Minimální preventivní program je sestaven pro žáky, pedagogické pracovníky i rodiče žáků naší školy. Jeho smyslem je zajistit takové aktivity, které budou minimalizovat rizikové jevy v chování žáků.

Působením pedagogický pracovníků, rodičů, i externích odborníků na zvolenou problematiku, se snažíme formovat takového žáka, který se (s ohledem na svůj věk a handicap) dokáže orientovat v dané problematice.

Ve školním roce 2015/2016 byly poradenské služby poskytovány metodikem prevence Mgr. Petrou Vitvarovou a výchovnou poradkyní Mgr. Marií Klikovou ve stanovených konzultačních hodinách nebo po předchozí domluvě. Tyto služby využívali nejen žáci školy, ale i rodiče žáků a ostatní pedagogičtí pracovníci školy. Jednalo se zejména o řešení aktuálních výchovných problémů a konfliktů v třídním kolektivu. O každém pohovoru se žáky i jejich zákonnými zástupci byl vyhotoven záznam, který je uložený v dokumentaci (kancelář výchovné poradkyně). Problémy byly také konzultovány se zástupci OSPOD, pracovníky pedagogicko-psychologické poradny či zástupci PIS - Policie ČR.

### **Financování preventivních aktivit**

V loňském roce jsme získali finanční podporu Města Rakovník v oblasti prevence sociálně patologických jevů ve výši 15.000,-. Tento příspěvek byl použit na pobytový kurz pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami - "Známe se?" Kurz se uskutečnil v termínu 21. 9. -25. 9. 2015 a byl zaměřen na vzájemné vztahy, vnímání pocitů z vlastního jednání a uvědomování si možných rizik.

### **Informace z prevence**

Aktuálních informace z oblasti prevence nežádoucího chování byly vyvěšeny na nástěnce metodika prevence. Pedagogičtí pracovníci byli informováni na pravidelných poradách.

### **Vzdělávání v oblasti prevence**

Dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků se zúčastnila metodička prevence, výchovná poradkyně, vedení školy i ostatní pedagogičtí pracovníci.

23.9.2015 – Dokumentace školního metodika prevence (MP)

15.10.2015 – Právní náležitosti v oblasti rizikového chování dětí a mládeže (VP)

16.10.2015 – Prevence rizikového chování v ZŠ (VP)

2.12.2015 – Medvídkova zdravá strava (Ved. Š)

11.3.2016 – Stres a syndrom vyhoření (pedagog. pracovníci školy)

15.3.2016 – III. ročník konference ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (MP)

8.4.2016–Školská legislativa–aktuální změny ve škol. i obec. platných práv.předpisech (Ved.Š)

27.4.2016 – Bezpečně na internetu (pedagog. pracovníci školy)

Ve školním roce 2015/2016 byly na naší škole realizovány tyto akce:

#### Plaveme proti obezitě

Během celého školního roku 2015/2016 navštěvovali žáci školní bazén. Při hodinách plavání se žákům věnovali pedagogičtí pracovníci naší školy. Při cvičení a plavání využívali žáci motivační plavecké pomůcky - plavecké desky a destičky, vodní nudle, potápěčské hry (disky, potápěčské kroužky a obruče, které se po vložení do vody drží ve svislé poloze), nafukovací míče, vanolepky, malé branky na vodní pólo s míči. Žáci zábavnou formou rozvíjeli své kondiční a koordinační schopnosti a zlepšovali plavecké dovednosti. Pohybové aktivity ve vodě stimulují tělesný, psychický a sociální rozvoj.



#### 10. 11. -13. 11. 2015 Projekt „Zdravé zuby“

Ve dnech 10. 11. – 13. 11. 2015 se na naší škole uskutečnil projekt „Zdravé zuby“. Cílem tohoto projektu bylo nejen vybudovat u dětí pozitivní vztah k zubnímu zdraví a motivovat je k návštěvě stomatologické ordinace ale i zlepšit zubní zdraví dětí a mládeže, a tak vytvořit předpoklady k zajištění zdravých zubů i u dospělé populace v budoucích letech. Děti shlédly



DVD „Jak se dostat Hurvínkovi na zoubek“ a na interaktivní tabuli nebo v pracovních listech se prostřednictvím hádanek, kvízů, doplňovaček a omalovánek zábavnou formou seznámily s problematikou péče o zubní zdraví či správným návykům zubní hygieny.



### 3. 2. 2016 Den barev, her a soutěží

Den barev je každý rok vítaným zpestřením školní výuky. V tomto školním roce jsme jej spojili s hrami a soutěžení. Žáci tak měli možnost se nejen obléknout doslova od hlavy k patě do své oblíbené barvy, ale také si užili den plný legrace při hrách a zábavných soutěžích.



## 24. 2. 2016 Den zdraví

V rámci prevence nežádoucího chování proběhl po celé škole projekt „Den Zdraví“. Smyslem akce bylo přiblížit žákům důležitost rozmanité stravy, podpořit zdravý životní styl a nabídnout aktivity vedoucí k eliminaci rizikového chování. Děti z MŠ tento den oslavily pohybem, radostí, zdravou svačinou a relaxací. Žáci ZŠ speciální se věnovali lidskému tělu s využitím prezentace na interaktivní tabuli, využili připravené pracovní listy na téma zdravé a nezdravé potraviny, pracovali na IPADu. Několik tříd z celé školy navštívilo obchod zdravé výživy, sklad ovoce a zeleniny, výstavu o včelím medu. Žáci v tento den využili také plavání ve školním bazénu, relaxaci ve vířivé vaně či vycházku v terénu s nordic walking hůlkami. Žáci ZŠ praktické se zajímali také o lidský chrup, rozdělovali potraviny na zdravé a nezdravé, vytvářeli si vlastní jídelníček, počítali si BMI a někteří z nich si připravili zdravou snídani



nebo ovocný salát. Tento den se žákům moc líbil. Nejde pouze o to, abychom dětem ukázali cestu ke zdravému životnímu stylu, ale hlavním cílem je, dostat nové poznatky do praktického života dětí a jejich rodin.





### 17. 2. 2016 Turnaj ve stolním tenise

Soutěžilo se ve 4 kategoriích – 1. st. ZŠ, 2. st. ZŠ, Střední školy a Domov Ráček, který letos z důvodu chřipkové epidemie neměl své konkurenty z DOZP Leontýn a z Domova Domino Zavidov. Přesto spolu svedli klienti Domova Ráček tvrdý boj.

Mimo žáků naší školy, soutěžili také žáci ZŠ, MŠ speciální a Praktické školy Jesenice.

Nováčkem v letošním turnaji byla účast ISS Jesenice, jejíž zástupce si letos odvezl pohár ředitele školy pro absolutního vítěze turnaje.

Rozhodčími byli studenti Gymnázia Z. Wintra Rakovník.

Souběžně s turnajem probíhal doprovodný program v tělocvičně školy zaměřený na prevenci nežádoucího chování a EVVO. Sportovní atmosféra byla úžasná, nadšení a bojový zápal nechyběl ani v jednom turnaji.







### Březen 2016 - Rukodělná dílnička

Rukodělná dílnička na téma „Příroda kolem nás“ byla vyhodnocena v květnu.

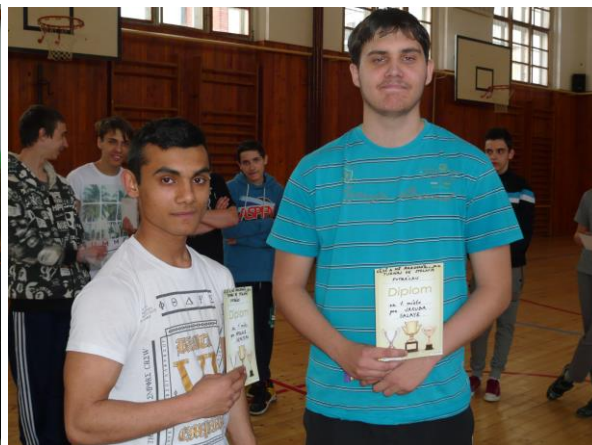
Výtvarná soutěž proběhla v rámci školního programu prevence nežádoucího chování. Žáci praktické školy dvouleté, základní školy praktické, základní školy speciální a mateřské školy vystavovali práce zhotovené v hodinách výtvarné výchovy a pracovního vyučování. V soutěži byly práce vyrobené z papíru, přírodních materiálů a keramické hlíny.



### 13. 4. 2016 Turnaj ve stolním fotbálku a 20. 4. 2016 Turnaj ve vybíjené

Turnaje byly rozděleny na dvě kategorie- 1. kategorie- žáci I. stupně a 2. kategorie- žáci II. stupně. Kolektivní hry, fandění i fair play - to vše ke sportu patří a všem (i těm, co zrovna nevyhráli), dodaly tyto turnaje energii a dobrou náladu.









#### Duben 2016 - Výtvarná soutěž „Proč se chovat zodpovědně?“

Prevenici se na naší škole věnujeme i ve výtvarných činnostech. Do této výtvarné soutěže se zapojili všichni žáci a studenti naší školy. Každý si mohl zvolit vlastní techniku i formát papíru. Sešly se velmi zajímavé práce, které odrážely pocity a myšlenky žáků. Před samotnou tvorbou jsme o této problematice diskutovali a již samotné zamyšlení nad touto problematikou bylo přínosné. Vyhodnocení této výtvarné soutěže proběhlo koncem května.

Na 1. místě se umístila kolektivní práce třídy I. S - ZŠ speciální, 2. místo obsadila Stella Chalupová ze ZŠ speciální IV. S. a o 3. místo se podělili dva žáci ze ZŠ praktické- Jaromír Kraus z 8. ročníku a Matěj Svoboda z 6. ročníku. Vítěze si žáci zvolili sami tajným hlasováním.



### 7. 5. 2015 Turistický výlet "Kilometry pro zdraví"

Během tohoto projektového dne vyrazili všichni žáci školy dle svých možností na kratší či delší vycházky do okolí Rakovníka. Cestou plnili různé úkoly, ověřovali si poznatky získané ve škole, někteří získali i nové znalosti a dovednosti. Zaměřili jsme se především na turistické znalosti a dovednosti – vhodné oblečení a obuv, chování v přírodě a rozdělávání ohňů, práce s mapou a kompasem, určování světových stran, poznávání stromů a rostlin. Celý den nám přálo počasí a všem se pobyt v přírodě líbil. Žáci si také uvědomili, že si přírody musí vážit, chránit ji a nepoškozovat.







### 11. 5. 2016 Kuličky a kuželky

Žáci 1. ročníku základní školy logopedické, 1. – 3. ročníku základní školy praktické, základní školy speciální i děti mateřské školy možnost vyzkoušet si svoji šikovnost a trpělivost.

V tělocvičně pro ně byly připraveny různé úkoly zaměřené na jemnou motoriku, koordinaci pohybů, zrakové vnímání a soustředěnost.

Při většině činností byly využity kulaté předměty – nejen kuličky, ale i korále či míče různých velikostí. Podle individuálních schopností dětí se měnila obtížnost cviků a her.



### 3. 6. 2016 Den dětí „Den plný překvapení“

V pátek 3. 6. 2016 proběhla na naší škole oslava Dne dětí. Oslavu pro své mladší spolužáky pořádali studenti SŠ praktické a žáci 9. ročníku. Připravili si dvě varianty akcí, a to „mokrou“ a „suchou“. Suchá měla proběhnout venku, ale protože počasí bylo deštivé, museli sáhnout po variantě „mokré“. A tak se děti rozeběhly po chodbách, v tělocvičně a do dílny. Plnily různé úkoly – házely na cíl, přenášely pingpongové míčky na lžici, balancovaly s míčkem na raketě na líný tenis, zatloukaly hřebíky. Dokonce si vyzkoušely třídění odpadu házením do barevných košů. Za každý splněný úkol dostaly děti sladkou odměnu. Přestože se počasí nevyspalo do růžova, oslava se velmi vydařila a pořádajícím žákům a studentům za ni patří velký dík.



Tento den se uskutečnil formou zábavného dopoledne. Žáci 9. třídy základní školy praktické a žáci střední školy si pro své spolužáky připravili několik úkolů. Cílem byla školní zahrada, kde proběhlo vyhodnocení. Díky manželům Procházkovým bylo možno na tento den nakoupit pěkné ceny.



### 27. 6. 2016 Den s koly

V pondělí 27. 06. 2016 na naší škole proběhl třetí ročník akce „Den s koly“. V tento den jsme se celé dopoledne věnovali s dětmi dopravní výchově a jízdě na kole, lopedu či koloběžce.

V budově školy děti plnily úkoly hravou formou na interaktivní tabuli prostřednictvím různých výukových programů. Venku u školy na děti čekalo šest stanovišť.

Velmi zajímavé bylo stanoviště připravené policisty- ti dětem názorně předvedli povinnou výbavu jízdního kola a cyklisty, poučili je o bezpečném chování v silničním provozu. Navíc měly děti možnost si prohlédnout dva služební automobily.

Na dalším stanovišti probíhala praktická ukázka výměny duše. Poté si děti mohly vyzkoušet jízdu zručnosti, postavenou z překážek zapůjčených z DDM Rakovník. Trasu sestavovala závodnice českých pohárů v MTB a dětem pak dělala předjezdkyni a pomáhala jim. Malé děti na koloběžkách a větší na kolech nebo lopedech projížděly kolejnicí, brankou, slalomem,

nacvičovaly kruhovou jízdu tzv. „káču“, převážely pohárek s vodou a slalomem dojely k cílové metě.

Další úkol děti plnily u „Popleteného kufru“, kdy z nepřeberného množství věcí vybíraly a pojmenovávaly ty, které použije cyklista (zvonek, duše, plášť, pedál, helma, pumpička, blikáčka, cyklocomputer ...)

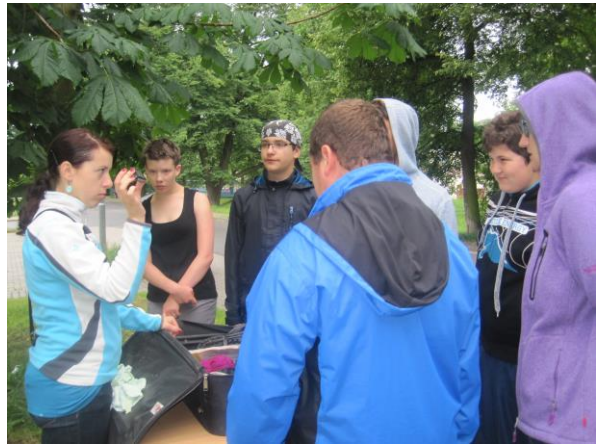
Samozřejmě jsme nezapomněli na dopravní značky. V parku na stromech na děti čekaly barevné obrázky nejzákladnějších dopravních značek, se kterými se setká cyklista. Ty si děti prohlédly, pojmenovaly a po několika metrech na ně čekal úkol, kdy měly správně bez nápovědy vybarvit černobílé obrázky značek a vysvětlit jejich význam.

Posledním stanovištěm byla „Soutěž ve sprintu“, kdy se z dětí stali závodníci. Ve dvojicích projížděly co nejrychleji vymezený úsek 80 metrů, děti z mateřské školy 40 metrů. Každý zvolil prostředek dle svých možností. Na výběr děti měly kolo, loped či koloběžku. Odměnění za účast byli všichni sladkostí. Vyhodnoceni byli tři nejrychlejší v pěti kategoriích- kategorie mateřská škola, základní škola speciální, základní škola praktická- 1. stupeň, základní škola praktická- 2. stupeň a střední škola praktická. Tito vítězové obdrželi diplomy, krásné keramické medaile, které v rámci keramického kroužku na naší škole vyrobila paní Šárka Pospíšilová a věcné ceny, z nichž část byla sponzorským darem od pana L. Bodó z firmy Ramala. Vůbec nejrychlejším jezdcem byl žák 2. stupně Základní školy praktické Daniel Bacílek s časem 11:80 sec.

Akce se kromě jedné odřeninky obešla bez úrazů, počasí nám také nakonec přálo, děti se dozvěděly spoustu nových, užitečných informací, zajezdili si na koloběžkách, lopedech, kolech, kdo chtěl, mohl zkusit jízdu na handbiku.











### **Další akce:**

21. 9. – 25. 9. 2015 Pobytový kurz pro žáky 1. stupně ZŠ praktické „Známe se?“

Kurz „Známe se?“ proběhl v rekreačním zařízení Nad starým mlýnem ve Šlovicích.

Kurz byl zaměřen na prevenci sociálně patologických jevů.

Žáci se naučili vzájemně si pomáhat, našli si nové kamarády, poučili se o nevhodnosti používání návykových látek (alkoholu, kouření a drog). Vyzkoušeli si také poskytnutí první pomoci. Celým kurzem se prolínaly pohybové aktivity (míčové hry, plavání, turistika), které děti inspirovaly k využití volného času. Prostor byl samozřejmě také pro zábavu – žáci se pobavili na diskotéce nebo při společenských hrách.

Během pobytu děti navštívily Elektro skanzen – Čechův mlýn, seznámily se s prací na kozí farmě ve Skryjích a při turistických vycházkách (někdy i v délce 20 km) poznaly krásy okolí Berounky.







Od 19. 11. 2015 Plavecký výcvik pro 1. stupeň ZŠ

Díky plavecké škole v Rakovníku mohli naši žáci absolvovat plavecký výcvik zcela zdarma.







### 23. 11. 2015 Beseda o drogové problematice

Ve spolupráci s DDM Rakovník se žáci 2. stupně ZŠ zúčastnili programu zaměřený proti drogové problematice pod názvem „Když chceš, tak to dokážeš“.



### 9. 6. 2016 Výcvik na dopravním hřišti

Také žáci 1. stupně naší školy se zúčastnili praktického výcviku na dopravním hřišti.



Žáci 4. a 5. třídy nejdříve absolvovali teoretickou výuku s lektorem dopravní výchovy a poté se věnovali praktickému výcviku jízdy na kole, dodržování pravidel bezpečnosti a správném chování v roli chodce.





### 28. 6. 2016 Beseda prevence nežádoucího chování

Ke konci školního roku proběhla beseda prevence nežádoucího chování s panem René Černým. Tato beseda byla zaměřena na krádeže, agresivitu, šikanu, kyberšikanu a užívání návykových látek. Besedy se zúčastnil I. i II. stupeň základní školy praktické, žáci SŠ praktické dvouleté a někteří žáci ze ZŠ speciální. Žáci projevíli o tato témata zájem a obraceli se na pana Černého s četnými dotazy.

